



**PATROCINIO: AUSL Romagna e COMUNE di Massa Lombarda**

**Promuovono corso GRATUITO in collaborazione con il Circolo Bocciofilo Massese AUSER**

**sul tema: “IL DIABETE MELLITO: QUANTO DI FAMILIARITÀ E QUANTO DI STILI DI VITA”**

**I Martedì 30 Ottobre e 6, 13, 20 Novembre 2018- dalle ore 15 alle ore 16**

**Presso: Sala riunione-Bocciofila, Via Dini e Salvalai, 34, Massa Lombarda**

**Relatori Dott.ri: G. Ricci Maccarini, Anna Vacirca, Milena Ronchi , S. Ehrlich**

Obiettivo trasversale a tutti i corsi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Obiettivo generale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Corretta conoscenza del significato della malattia diabetica –malattia cronica</li> </ul>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conoscere come affrontare il diabete</li> <li>Come mantenersi “giovani” – quali stili di vita corretti , la prevenzione</li> <li>Quali accertamenti – e terapia nel percorso diagnostico e terapeutico</li> </ul>
	<b>30.10.18 I° incontro ore 15- 16</b>
Dott. <b>Gian Franca Ricci Maccarini</b> MMG Medico di M. Generale Spec. in Nefrologia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il diabete mellito- una malattia cronica in continuo aumento</li> <li>E’ importantissimo l’anamnesi del paziente e dei suoi familiari</li> <li>La prevenzione: stili di vita salutari</li> <li>Quando inviare al secondo livello- Diabetologo</li> </ul>
	<b>06.11.18 II° incontro ore 15- 16</b>
Dott.ssa <b>Anna Vacirca</b> Medico Spec.Endocrinologia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il paziente diabetico senza e con complicanze</li> <li>La cura, il monitoraggio, la prevenzione secondaria possono allungare la vita</li> <li>Farmaci necessari ed innovativi x bocca</li> </ul>
	<b>13.11.18 III° incontro ore 15- 16</b>
Dott.ssa <b>Milena Ronchi</b> Inferm. Ambulatorio. Territoriale	<ul style="list-style-type: none"> <li>L’accoglienza del paziente complesso</li> <li>Il monitoraggio periodico – uno strumento di prevenzione secondaria</li> <li>L’attenzione alla cura del piede</li> </ul>
	<b>20.11.18 IV° incontro ore 15- 16</b>
Dott.ssa <b>Shirley Ehrlich</b> Medico Spec. Scienze dell’Alimentazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>L’alimentazione corretta per l’età</li> <li>L’alimentazione e i CARBOIDRATI dosati</li> <li>Come alimentarsi senza fare soffrire l’organismo (né x difetto né per eccesso)</li> </ul>

**Si ringrazia per il sostegno e l’informazione ai cittadini anche :**

- **Il Circolo Polisportivo Massese - [Telefono: 0545 971126](tel:0545971126)**
- **Farmacia San Vitale, Via Martiri della libertà 109, Fruges-Massalombarda Tel.:054583108**
- **I.N.S.A.L.U.T.E. APS [www.insalute.info](http://www.insalute.info) : al cel : 366 267 32 66 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15-17 , oppure tramite fax: 0542-699419; oppure email : [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info)**